

MIC DEJUN

(Intre L-V 9-12; S-D 9-13)

OUA BENEDICT 150 Kcal	400g	36lei
Oua posate, bacon, sos olandez, salata iceberg, rosii concasse, chifla		
OUA FLORENTINE 174 Kcal	350g	32lei
Oua posate, baby spanac, sos olandez, chifla		
OUA SCRAMBLE 135 Kcal	300g	34lei
Oua, hribi, rosii concasse, salata iceberg, chifla		
FRITTATA 176 Kcal	350g	38lei
Oua, ardei, rosii, ciuperci, mozzarella, salam chorizzo,		
OCHIURI CU AVOCADO 390 Kcal	350g	32lei
Oua, avocado, castravete, paine prajita		
OMLETA CU CIUPERCI	350g	34lei
SI BACON 212 Kcal		
Oua, unt, ciuperci, bacon, branza cheddar, rosii concasse		
CROQUE MADAME 232 Kcal	350g	32lei
Sandwich cu sunca si branza cheddar, unt, ou posat, salata iceberg, rosii concasse, sos olandez		
OCHIURI CU CARTOFI	350g	/ 36 lei
PRAJITI 354 Kcal		
Oua, cartofi prajiti, branza feta, bacon crocant		
PANCAKE 167 Kcal	300g	/ 32lei
Oua, faina, lapte, banane caramelizate, scortisoara, nucsoara, miere, lamaie		
BRANZA HALOUMI CU AVOCADO	350g	/ 48lei
SI SPANAC 213 Kcal		
Branza Haloumi la gratar, baby spanac, avocado, rosii, sos Dijon, unt		

ANTREURI

MIX DE MASLINE MARINATE	400g	/ 52lei
CU FOCACCIA 331 Kcal		
Masline verzi, masline negre, masline Kalamata, branza feta, oregano		
BEEF TARTAR 265 Kcal	350g	/ 96lei
Muschi de vita Black Angus, ceapa rosie, mustar Dijon, smantana dulce, paine prajita, unt, sos Worchester, Tabasco, castraveti murati		
BRUSCHETE CU ROSII 105 Kcal	250g	/ 36lei
Rosii concasse, parmesan, ulei de masline, busuioc, usturoi, valeriana		
CREVETI IN CRUSTA CROCANTA 212 Kcal	300g	/ 58lei
Creveti, pesmet panko, ou, sos remoulade, sos sweet chili		
BRUSCHETE CU AVOCADO SI	250g	/ 39lei
CREMA DE BRANZA 164 Kcal		
Crema de branza, avocado, valeriana, rosii cherry, sos Dijon		
PLATOU DE BRÂNZETURI 399 Kcal	400g	/ 98lei
Blue cheese, parmezan, Cheddar, miere, salam, sunca, masline		
FOCACCIA CROCANTA 215 Kcal	300g	/ 28lei
CU ULEI DE MASLINE SI OREGANO		
SALATA DE VINETE SI ROSII 136 Kcal	350g	/ 46lei
Vinete, maioneza, ceapa, rosi, paine prajita		

MENIU SPECIAL (L-D 12-16)

SUPA CREMA DE LINTE 54 Kcal	350g	/ 24lei
Morcovi, ceapa, telina, tourmeric, busuioc, patrunjel, usturoi, chimen, panceta crocanta, cartofi, sos de rosii		
CIORBA A LA GREC 52 Kcal	350g	/ 26lei
Piept de pui, telina, morcovi, ardei rosu, smantana, ou, patrunjel, usturoi, otet de vin		
SPAGHETTI A LA CARBONARA 317 Kcal	400g	/ 39lei
Pancetta afumata, parmezan, ou		
RISOTTO CU PUI SI CIUPERCI 334 Kcal	400g	/ 39lei
Piept de pui, orez arborio, parmezan, salota, unt, vin alb, ciuperci		
PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI 146 Kcal	400g	/ 39lei
Piept de pui la grill, ciuperci, smantana de gatit, cartofi copti, usturoi, patrunjel		
CEAFA DE PORC MARINATA 154 Kcal	400g	/ 39lei
Piure de cartofi, sos chimichurri, unt, morcovi, salota		



MENIU POLO RESTAURANT

SUPE / CRÈME

CIORBA A LA GREC 52 Kcal	350g	/ 34lei
Piept de pui, telina, morcovi, ardei rosu, smantana, ou, patrunjel, usturoi, otet de vin		
SUPA CREMA DE ROSII SI	350g	/ 30lei
PARMESAN 92 Kcal		
Rosii, ceapa, busuioc, usturoi, smantana de gatit, parmesan, crutoane		
SUPA CREMA DE LINTE 54 Kcal	350g	/ 30lei
Morcovi, ceapa, telina, tourmeric, busuioc, patrunjel, usturoi, chimen, panceta crocanta, cartofi, sos de rosii		

SALATE

TAGLIATA DE VITA BLACK ANGUS 217 Kcal	400g	/ 120lei
Vita Black Angus maturata 30 de zile, parmesan, rosii cherry, rucola, eductie otet balsamic, ulei masline		
SALATA CU CREVETI SI AVOCADO 109 Kcal	400g	/ 69lei
Creveti, avocado, salata iceberg, sos dijon, morcovi		
SALATA CU PIEPT DE PUI CROCANT 154 Kcal	400g	/ 58lei
Salata iceberg, rosii, ceapa, sos Dijon, feta, pui crocant, morcov		
SALATA CAESAR CU HALOUMI 154 Kcal	450g	/ 56lei
Branza, haloumi la gratar, salata iceberg, avocado, morcovi, sos caesar, rosii cherry, crutoane		



PASTE DE CASA

- POLO TAGLIATELLE**
667 Kcal

400g / 69lei

Vita Black Angus, hribi, smantana de gatit, salota, usturoi, parmesan, patrunjel, sos Teryaki, unt
- TAGLIATELLE CU PUI SI CIUPERCI**
636 Kcal

400g / 58lei

Piept de pui, ciuperci, smantana de gatit, sos rosii, parmezan, rosii cherry, unt, patrunjel
- PASTE ALFREDO**
189 Kcal

400g / 62lei

Piept de pui la grill, smantana de gatit, paccheri, parmezan, patrunjel, șalotă, usturoi
- PACCHERI CU BLUE CHEESE SI PANCETTA CROCANTA**
176 Kcal

400g / 58lei

Blue cheese, panccheta, smantana de gatit, baby spanac, salota, usturoi
- TAGLIATELLE CU CREVETI**
423 Kcal

400g / 64lei

Creveti, rosii cherry, sos de peste, patrunjel, busuioc, usturoi, salota
- SPAGHETTI A LA CARBONARA**
317 Kcal

400g / 56lei

Pancetta afumata, parmesan, ou
- SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE**
218 Kcal

400g / 68lei

Creveti, inele calamar, midii, vin, unt, patrunjel, busuioc
- PENNE INTEGRALE CU LEGUME**
204 Kcal

400g / 52lei

Zucchini, rosii cherry, ceapa, usturoi, busuioc, kalamata, chili, sos de rosii, ciuperci, broccoli, masline
- RISOTTO**

RISOTTO CU PUI SI CIUPERCI
334 Kcal

400g / 58lei

Piept de pui, orez arborio, parmezan, salota, unt, vin alb, ciuperci

RISOTTO CU FRUCTE DE MARE
220 Kcal

400g / 69lei

Midii, inele de calamar, creveti, orez Arborio,rosii cherry, chilli, salota, unt, usturoi, vin alb, sos de peste

RISOTTO CU CREVETI
175 Kcal

400g / 64lei

Orez Arborio, sos de peste, rosii cherry, salota, unt, creveti, vin alb, usturoi, busuioc

RISOTTO CU HRIBI SI CIUPERCI
271 Kcal

400g / 54lei

Orez Arborio, ciuperci, hribi, salota, parmesan, unt, vin alb

RISOTTO CU FILET DE PUI IN SOS TERIAKI
335 Kcal

400g / 58lei

Piept de pui, orez arborio, unt, parmezan, salota, sos teriaki, susan

PIZZA

- CAPRICIOSA**
240 Kcal

600g / 49lei

Mozzarella, sos de rosii, sunca, ciuperci, masline, ardei, busuioc
- QUATRO FORMAGGI**
294 Kcal

550g / 49lei

Mozzarella, parmesan, cheddar, blue cheese, oregano, busuioc, smantana de gatit
- DIAVOLA**
237 Kcal

550g / 49lei

Mozzarella, sos de rosii, salam choriso, ardei iute, oregano, busuioc
- MARGHERITA**
222 Kcal

500g / 44lei

Mozzarella, sos de rosii, oregano, busuioc
- PROSCIUTTO E FUNGHI**
199 Kcal

550g / 48lei

Sos rosii, sunca, ciuperci, busuioc, mozzarella, oregano

SOSURI DE CASA

- Sos de rosii dulce**
33 Kcal

50ml / 6lei
- Sos de rosii picant**
60 Kcal

50ml / 6lei
- Sos aioli**
78 Kcal

50ml / 6lei

FELURI PRINCIPALE PASARE

- PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI**
146 Kcal

400g / 62lei

Piept de pui la grill, ciuperci, smantana de gatit, cartofi copti, usturoi, patrunjel
- PIEPT DE PUI CU PANCETTA CROCANTA**
244 Kcal

400g / 64lei

Piept de pui, pancetta, blue cheese, cartofi wedges, smantana de gatit, salota, usturoi, busuioc
- PULPA DE RATA CONFIATA**
121 Kcal

500g / 78lei

Pulpa de rata confit, varza rosie, piure de cartofi, sos de miglace



PESTE / FRUCTE DE MARE

- TON IN CRUSTA DE SUSAN** 450g / 98lei
CU RISOTTO NERO DI SEPIA
Legume crocante, capere, smantana dulce, salota, usturoi, unt, ton, orez cu Nero di Sepia, marar
- SOMON FILE CU LEGUME LA GRILL** 450g / 78lei
Zucchini, piure de telina, broccoli, ciuperci, mustar dijon, smantana dulce, unt, usturoi, morcov **97 Kcal**
- FILE LUP DE MARE** **172 Kcal** 400g / 84lei
Lup de mare, zucchini, masline Kalamata, rosii cherry, lamaie
- CREVETI IN SOS DE VIN** **221 Kcal** 350g / 64lei
Creveti, salota, usturoi, chili, unt, vin alb, lamaie, patrunjel, busuioc, paine prajita, rosii cherry
- FRITTO MISTO** **96 Kcal** 600g / 86lei
Calamar, creveti, morcov, dovlecel zucchini, rucola, sweet chilli
- FILE DE PASTRAV IN CRUSTA DE MALAI** **220Kcal** 450g / 64lei
File de pastrav, ou, faina de malai, cartofi prajiti
- TIGAIE PICANTA CU FRUCTE DE MARE** **137Kcal** 400g / 68lei
Sos de rosii, rosii cheag, usturoi, salata, vin, patrunjel, busuioc, cimbrisor, chilli, tentacul calamar, midii, creveti, inele calamar
- CREVETI SAGANAKI** **220Kcal** 400g / 64lei
Creveti, ceapa, usturoi, branza feta, oregano, patrunjel, rosii chery, chili

PORC

- TOMAHAWK DE PORC MATURAT** 600g / 98lei
21 ZILE **165 Kcal**
Tomahawk de porc, cartofi la tigare cu rozmarin, sos de hribi, unt, patrunjel, usturoi
- CEAFA DE PORC MARINATA** **154 Kcal** 400g / 54lei
Piure de cartofi, sos chimichurri, unt, morcovi, salota

VITA

- STEAK DE VITA (pe piatra incinsa)** **149 Kcal** 400g / 120lei
Anticot de vita argentina, unt, rozmarin, ulei de masline, cartofi cu rozmarin
- MUSCHI DE VITA** **196 Kcal** 450g / 130lei
Muschi de vita argentina, unt, rozmarin, usturoi, piure de cartofi cu trufe
- BURGER DE VITA BLACK ANGUS** **233 Kcal** 500g / 59lei
Carne de vita maturata 28 de zile, chifla, sos 1000 de insule, bacon, salata iceberg, rosii, cartofi cu rozmarin

GARNITURI

- CARTOFI PRAJITI** **280 Kcal** 150g / 15lei
- CARTOFI COPTI TRASI LA TIGAIE CU ROZMARIN** **95 Kcal** 150g / 15lei
- MIX DE LEGUME LA GRILL** **26 Kcal** 150g / 19lei
Ciuperci, ardei, zucchini, ceapa rosie, broccoli
- OREZ** **130 Kcal** 150g / 15lei
- CARTOFI COPTI CU PARMEZAN** **160 Kcal** 150g / 15lei
- PIURE DE CARTOFI CU TRUFE** **213 Kcal** 150g / 15lei

DESERT

- LAVA CAKE** **237 Kcal** 300g / 42lei
Oua, zahar, faina, unt, ciocolata neagra, inghetata de vanilie, sos fructe de padure
- MANCHESTER TARTE** **355 Kcal** 300g / 44lei
Ciocolata alba, mascarpone, banane, cocos, souffle, sos fructe de padure
- PAPANASI** **285 Kcal** 300g / 38lei
Faina, branza de vaca, ou, dulceata de fructe de padure, smantana

EXTRA

- PARMEZAN** **421 Kcal** 50g / 15lei
- ARDEI IUTE** **26 Kcal** 1 buc. / 3lei
- MASLINE** **46 Kcal** 100g / 15lei
- CHILLI CU ULEI** **75 Kcal** 50ml / 5lei
- UNT** **499 Kcal** 50g / 15lei
- PAINE DE CASA** **270 Kcal** 100g / 7lei
- PAINE PRAJITA** **270 Kcal** 100g / 7lei
- SALATA DE RUCOLA** **64 Kcal** 100g / 19lei
Rucola, parmesan, reductie de otet balsamic
- SALATA MIX** **44 Kcal** 200g / 19lei
Salata iceberg, rosii, castraveti, ardei, ceapa rosie
- SALATA DE ROSII** **18 Kcal** 100g / 15lei
- SALATA DE CASTRAVETI** **15 Kcal** 100g / 15lei
- CASTRAVETI MURATI** **15 Kcal** 100g / 15lei

